**Dzień III: Zabawy z rodzicami.**

**Obejrzyj jak rodzina na obrazkach spędza wspólnie czas.**













**Karta pracy, cz. 4, s. 43**. Przeczytaj zdania i narysuj co Ola podarowała rodzicom z okazji ich święta.

**„Miny w lusterku”** – zabawa. Dziecko robi różne miny patrząc w lusterko i obserwuje w jaki sposób zmienia się wyraz ich twarzy podczas przedstawiania różnych uczuć.

**Rodzinna czytanka**



**Wskazywanie miejsc na kartce.**

- górny brzeg kartki

- dolny brzeg kartki

- prawy brzeg kartki

- lewy brzeg kartki

- lewy górny róg

- prawy górny róg

- lewy dolny róg

- prawy dolny róg

**Rysowanie linii na kartce.**

- od góry do dołu 2 linie czerwone

- od dołu do góry 2 linie czarne

-od lewego brzegu do prawego 3 linie zielone

- od prawego brzegu do lewego 3 linie niebieskie

**Zabawy z mapą Polski**

- Wskazywanie górnego i dolnego brzegu mapy.

- Określenie co znajduje się na górze mapy, a co na dole,

- Nazwanie kierunków świata.

- Określenie co znajduje się z prawej, a co z lewej strony mapy, nazwanie kierunków świata.

-Odszukanie na mapie miejsca zamieszkania, wskazywanie drogi do morza, w góry.

- Określenie położenia miasta względem Warszawy (na prawo od Warszawy, na lewo, w górę, w dół).

**Wstaw właściwy znak**

|  |
| --- |
|  |

 

|  |
| --- |
|  |





|  |
| --- |
|  |





|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **<** | **>** | **=** |

**Ćwiczenia gimnastyczne**

Część wstępna:

Zabawa ożywiająca „Lisie ogonki”.

Dziecko wkłada szarfę (wstążkę) z tyłu w spodenek. Na sygnał rodzic stara się zabrać szarfę. Zabawę powtarzamy 3 razy.

Część główna:

*w parach plecami do siebie chwyt za dłonie w dole:*

- wznoszenie ramion bokiem w górę, następnie opust ramion bokiem w dół.

*w parach plecami do siebie chwyt za dłonie, ramiona w bok*:

- wykonujemy niezbyt obszerne krążenia ramion jedna osoba w przód, druga w tył, następnie zmiana kierunku.

*w parach plecami do siebie chwyt za dłonie, ramiona w bok*:

- skłony tułowia w bok, plecy proste przylegają do pleców współćwiczącego

*w parach plecami do siebie w odległości około 30 cm*:

- wykonujemy skręt tułowia w swoją prawą stronę, stopy pozostają w miejscu, klaśnięcie w dłonie osoby współćwiczącej, następnie skręt tułowia w lewą stronę, klaśnięcie w dłonie, ćwiczenie powtarzamy kilkakrotnie.

- w siadzie rozkrocznym twarzą do siebie, stopy oparte o stopy osoby współćwiczącego, chwytamy się za dłonie i wykonują krążenia tułowia. Zmiana kierunku krążenia tułowia.

**Ćwiczenia z woreczkiem gimnastycznym:**

woreczek gimnastyczny na parę.

- stoimy plecami do siebie w rozkroku obunóż, wykonujemy skłon tułowia w przód i przekazują sobie woreczek między nogami,

- następnie wyprost tułowia z jednoczesnym wznoszeniem ramion przodem w górę i przekazanie woreczka na głową należy pamiętać, żeby przy przekazaniu nie odchylać głowy do tyłu, ćwiczenie powtarzamy 10 razy,

- woreczek chwytamy raz prawą, raz lewą stopą, powtarzamy po 5 razy na stopę, zmiana w parach.

**„Chodzenie po linie”** – ćwiczenie równowagi. Rodzic układa na dywanie wzór z długiej liny. Dziecko chodzi po ułożonym wzorze.

**Ćwiczenie oddechowe:**

Dziecko w siadzie skrzyżnym, plecy proste, ramiona w bok przedramiona w górę ugięte, palce wskazujące wyprostowane. Obracając głowę raz w prawą stronę raz w lewą dmuchamy w wystawiony palec wskazujący, powtarzamy ćwiczenie kilkakrotnie.

**Karta pracy, cz. 4, s. 43.** Narysuj swój prezent dla mamy i taty.

**Miłego dnia**

**Pani Renia i Pani Marta**