**Witamy Was w Czwartek**

**Temat dnia: Na Wielkanocnym stole**

1. Obejrzyj filmik o tradycjach Świąt Wielkanocnych, możesz zaprosić rodziców i rodzeństwo.

 <https://www.youtube.com/watch?v=r-to1UXYMUA>

- Powiedz, jak powinien wyglądać świąteczny stół?

- Co można zrobić, aby w domu podczas świąt było wyjątkowo i pięknie?

- Które ze świątecznych tradycji lubisz najbardziej?

1. Ubierzcie stroje sportowe i troszkę się poruszamy! (zaproście rodziców i innych domowników do zabawy)

Na początek rozgrzewka -

<https://www.youtube.com/watch?v=S5TFdKc6TB4>

Do następnych ćwiczeń potrzebna będzie piłka.

1. Ustawcie się naprzeciw siebie i rzucajcie do siebie piłkę. Po kilku rzutach możecie zwiększyć odległość między Wami! Pamiętajcie o zachowaniu zasad bezpieczeństwa!
2. Teraz Rodzic stworzy ze swoich rąk kosz, a Waszym zadaniem będzie trafić piłką do niego! Postarajcie się, by trafić do celu!

1. Teraz ustawcie się całą rodziną w rzędzie.

- Podawajcie piłkę między swoimi nogami :)

- Podawajcie piłkę nad swoimi głowami :)

Musicie koniecznie pamiętać o współpracy.

1. Teraz pora na zawody sportowe. Wyznaczcie start i metę.

- Włóżcie piłkę między kolana i sprawdźcie, kto szybciej skokami dotrze do mety bez upuszczenia piłki.

- Turlajcie piłkę do mety, ale za pomocą głowy.

- Poruszajcie się jak raki. Połóżcie piłkę na brzuszkach i pilnujcie, by Wam nie spadła.

1. Na koniec troszkę oddechu! Usiądźcie w siadzie skrzyżnym. Weźcie głęboki wdech - unieście ręce do góry. Teraz jak najdłuższy wydech - Wasze ręce pomalutku opadają na kolana. Powtórzcie 3 razy!
2. Odprężcie się. Dziękuję za zabawę : )
3. A na koniec posłuchajcie wesołego wierszyka o „Wielkanocnym Kurczaczku”:

<https://www.youtube.com/watch?v=ymnXDUjz_vg>

Przyjemnej zabawy życzy!

pani Renia i pani Gabrysia

**ZADANIE DODATKOWE DLA CHĘTNYCH:**

Policz kurczaki, zajączki, koszyczki i jajeczka i wpisz w okienka odpowiednią liczbę kropek lub liczbę.

**Pomóż kurce znaleźć jajko**.

