**WITAMY WAS I ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W DZISIEJSZYCH ZAJĘCIACH**

**PONIEDZIAŁEK: NA PLAŻY**



1. Wyobraź sobie, że jesteś na plaży.

**Zamknij na chwilę oczy. Są wakacje. Jesteś nad morzem. Szumią morskie fale.**

**Naśladuj głos fal -** *szuuuuuu, szuuuuuu...., równocześnie rysuj w powietrzu fale.*

**Małe fale - szumią cicho**. *Cicho naśladuj szum fal.*

**Duże fale - szumią głośno**. *Głośno naśladuj szum fal.*

**Teraz wstań. Kąpiemy się w morzu, skaczemy przez fale. Uwaga! Mała fala,** *wykonaj mały wyskok w górę.*

**Uwaga! Teraz zbliża się duża fala**. *Wykonaj wysoki wyskok w górę*. *Połóż się na dywanie, na brzuchu. Naśladuj pływanie żabką.*

**Teraz przenosimy się w góry. Zdobywamy szczyty gór**. *Oddychaj miarowo, wykonuj ciężkie kroki.*

**W górach można spotkać echo**. *Naśladuj sylaby i wyrazy wypowiadane przez rodzica.*

2. **Co znajduje się na plaży?** – Karta pracy „Razem się bawimy” str. 53 cz. 4.



Przyjrzyj się ilustracji i opowiedz, co robią dzieci na plaży w czasie wakacyjnego wypoczynku?

3. Wspólnie z rodzicem rozwiąż zadania dla małych bystrzaków Sówki Zosi.

<https://www.youtube.com/watch?v=kb4rKOT6UAs>

4. W każdym rzędzie skreśl jeden niepasujący element.



5. Na zakończenie proponujemy zabawę **„morze, plaża”.**

Poproś rodzica o wyznaczenie linii. Ustaw się twarzą do rodzica, stopy mają się znajdować przed linią, co oznacza, że stoisz na plaży. Na hasło **morze** wykonajskokdo przodu**,** a na hasło **plaża** wykonaj skok do tyłu.Musisz uważać, ponieważ rodzic poda hasła w różnej kolejności. Jeśli nie zareagujesz prawidłowo robisz 2 podskoki w miejscu.

Powtórz ćwiczenie kilka razy.

**ŻYCZYMY PRZYJEMNEJ ZABAWY!**

**PANI KINGA I PANI ANETA**