**Dzień IV Jak pozbyć się strachu** (zapoznanie ze sposobami radzenia sobie ze strachem).

1. Zapraszam do zabawy, która pozwoli utrwalić kierunki – do przodu i do tyłu   
   (do tej zabawy będzie potrzebna kostka do gry).

Proszę Rodzica o podzielenie dywanu na dwie części skakanką, lub taśmą malarską. Dziecko staje przed linią i rzuca kostką, określa, ile kroków należy zrobić (np. 3).  
Rodzic wydaje polecenie: *dwa kroki do przodu, jeden do tyłu*.  
Przed rzutem kostki uczymy dziecko rymowanki.

Ile kroków zrobić mam?

Kostka zaraz powie mi.

1. Proszę o przeczytanie dziecku wiersza M. Strzałkowska „Przytul stracha” i omówienie go razem w dzieckiem.

**Przytul stracha**

Małgorzata Strzałkowska

Strach ma strasznie wielkie oczy,

strasznym wzrokiem wokół toczy….

Lecz gdy go za uszkiem głaszczę,

w śmieszny pyszczek zmienia paszczę.

Coś dziwnego z nim się dzieje -

łagodnieje i maleje,

mruży swoje kocie oczy

i w ogóle jest uroczy!

Strach ma strasznie wielkie oczy,

strasznym wzrokiem wokół  toczy,

lecz ty dłużej się nie wahaj

i po prostu przytul stracha!

  
Pytania do wiersza:

- Co to jest strach?

- Kiedy się strach pojawia?

- Jak wygląda?

- Co czujecie, gdy pojawia się strach?

- Czego się boicie najczęściej?

- Co robicie, gdy pojawia się strach?

- A co możecie teraz zrobić po wysłuchaniu wiersza?

1. „Strachy na lachy” – propozycje dla Was jak pokonać strach.  
   Gdy przychodzi strach, gdy nie wiesz , co zrobić, powiedź rymowankę. Proszę państwa o nauczanie rymowanki.

Strachu, strachu, rozchmurz się!

Strachu, strachu, przytul się!

Czarno, ciemno znika już…

Słońce, jasno tuż, tuż!

Proszę o wręczenie kolorowej chusty lub szala dziecku, włączcie muzykę i wykonujcie wesołe tańce machając chusteczką oraz robiąc śmieszne miny. Podczas pauzy recytujcie rymowankę.

<https://www.youtube.com/watch?v=QJToiVIBTGY>

1. Proszę na koniec otwórzcie Karty Pracy na stronie 2.30 i pokolorujcie   
   Stracha na wróble najbardziej kolorowo jak potraficie, naklejcie mu uśmiech.

 Pozdrawiamy oraz dobrej zabawy życzy Pani Madzia i Pani Beata.